

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 1																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO				
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg								
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	500	\$ 4,650	\$ 28					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	\$ -					
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700					
	PAN BLANCO	A060	Pan blanco, regular, horneado	20.0	20.0	53.6	1.8	0.7	9.8	0.00	10.80	0.60	0.18	108.20	30	\$ 700	\$ 467					
ALMUERZO	PORCIÓN DE SANDÍA	C079	Sandía, cruda	160.0	50.0	8.5	0.2	0.0	1.9	15.00	2.00	0.15	0.05	0.50	500	\$ 2,500	\$ 800					
	SOPA DE FIDEOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	4.0	4.0	14.8	0.5	0.1	3.0	0.00	1.00	0.16	0.05	0.24	500	\$ 2,510	\$ 20					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 9					
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	5.0	3.0	2.7	0.1	0.0	0.6	0.00	0.36	0.02	0.01	0.18	500	\$ 2,500	\$ 25					
	ARROZ BLANCO	B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6					
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15					
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	36.8	25.0	41.5	0.3	0.0	9.9	25.00	2.00	0.23	0.03	2.50	500	\$ 1,800	\$ 132					
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	21.4	15.0	6.0	0.3	0.0	1.0	3.60	6.60	0.08	0.03	2.70	500	\$ 1,500	\$ 64					
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17.5	15.0	7.1	0.1	0.0	1.4	197.70	4.05	0.06	0.03	5.25	500	\$ 1,500	\$ 53					
		C072	Piña, cruda	50.0	6.0	3.4	0.0	0.0	0.7	0.48	0.96	0.03	0.01	0.18	500	\$ 2,500	\$ 250					
	CARNE DE RES A LA PLANCHA	G001	Crema de leche	4.0	4.0	13.2	0.1	1.4	0.1	14.12	2.72	0.00	0.01	1.84	500	\$ 4,500	\$ 36					
		F099	Res, carne magra, cruda	30.0	30.0	41.7	6.5	1.7	0.0	0.00	1.80	0.81	1.08	15.30	500	\$ 16,000	\$ 960					
	REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	55.0	50.0	27.5	1.0	0.1	5.1	56.00	5.00	0.45	0.05	0.00	500	\$ 1,800	\$ 198				
VASO DE LECHE		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
HOJALDRE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20.0	20.0	72.0	2.5	0.3	14.5	0.00	3.00	0.86	0.20	0.40	500	\$ 2,500	\$ 100					
PORCIÓN DE NARANJA		C062	Naranja, cruda	83.3	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$ 1,000	\$ 167					
SAL DEL DÍA		L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10					
AZÚCAR DEL DÍA		K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20					
ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104						
APORTE TOTAL DEL DÍA						765.4	31.4		30.3		89.6		507.8		450.6		6.9		5.4		1085.2	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600 210.0	UL=2500 500.0	UL=40 4.5	UL= 7 2.5	UL= 1500 1000.0	COSTO TOTAL \$		\$ 5,834.93		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.0%	63.2%		68.6%		55.5%		241.8%		90.1%		153.6%		215.2%		108.5%	


MARÍA JOSÉ REVELO GÓMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frio y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 2																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO				
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio								
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$					
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		C031	Guayaba, madura, cruda	40.0	20.0	14.2	0.2	0.1	2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60	500	\$ 2,000	\$ 160					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	0	\$ -	\$ -					
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700					
		A004	Arepa de maíz precocido, con sal	20.0	20.0	32.6	0.7	0.2	7.0	7.20	3.40	0.14	0.04	37.60	500	\$ 3,950	\$ 158					
ALMUERZO	PAPAS FRANCESAS	C050	Mandarina, cruda	71.4	30.0	16.2	0.3	0.0	3.4	10.50	10.50	0.09	0.06	0.60	500	\$ 3,600	\$ 514					
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	18.0	18.0	66.8	2.3	0.3	13.4	0.00	4.50	0.70	0.23	1.08	500	\$ 2,510	\$ 90					
	PASTA EN SALSAS	B103	Tomate, crudo	4.3	4.0	0.9	0.0	0.0	0.2	2.48	0.36	0.02	0.00	0.24	500	\$ 2,800	\$ 24					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$ 1,500	\$ 16					
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	30.0	25.0	22.3	0.5	0.0	4.7	0.00	3.00	0.20	0.08	1.50	500	\$ 2,500	\$ 150					
		B059	Lechuga común, cruda	19.0	15.0	2.7	0.1	0.0	0.4	1.50	3.15	0.14	0.05	0.90	500	\$ 3,500	\$ 133					
		B103	Tomate, crudo	18.8	15.0	3.5	0.1	0.0	0.6	9.30	1.35	0.08	0.02	0.90	500	\$ 2,800	\$ 105					
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2					
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6					
		F101	Res, carne semigorda, molida, crud	30.0	30.0	58.2	5.9	3.8	0.1	0.90	3.30	0.54	1.38	18.00	500	\$ 14,800	\$ 888					
	REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	C065	Papaya, madura, cruda	100.0	50.0	20.0	0.3	0.1	4.1	117.50	12.00	0.15	0.05	2.50	500	\$ 2,500	\$ 500				
			G002	Kumis, entero, con azúcar	100.0	100.0	88.0	2.9	2.5	13.5	63.00	113.00	0.10	0.30	46.00	1000	\$ 8,000	\$ 800				
		BANANO PICADO	C010	Banano común, crudo	70.0	50.0	50.5	0.8	0.1	11.2	11.00	4.00	0.45	0.10	1.50	500	\$ 2,000	\$ 280				
			A023	Galletas dulces, sin relleno	20.0	20.0	94.4	1.3	3.9	13.4	0.00	7.60	0.40	0.14	61.20	500	\$ 6,000	\$ 240				
ACEITE DEL DÍA		L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10					
	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104						
APORTE TOTAL DEL DÍA						778.4	28.6		33.4		87.7		385.5		440.0		5.6		5.3		1076.0	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL \$		\$ 5,680.50		
												210.0	500.0	4.5	2.5	1000.0						
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						78.3%	57.5%		75.6%		54.3%		183.6%		88.0%		124.4%		210.1%		107.6%	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 3																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO					
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio								
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$					
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	500	\$ 4,650	\$ 28					
	R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	0	\$ -	\$ -						
	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16.0	16.0	48.2	2.8	4.1	0.0	67.20	93.76	0.06	0.46	149.60	500	\$ 10,000	\$ 320						
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20.0	20.0	55.6	1.8	0.3	11.4	0.00	5.00	0.38	0.16	236.60	30	\$ 700	\$ 467					
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90.0	50.0	39.5	0.3	0.0	8.6	70.00	7.50	0.25	0.05	2.00	500	\$ 2,500	\$ 450					
ALMUERZO	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15					
	B080	Pimentón rojo, crudo	5.9	5.0	1.8	0.1	0.0	0.3	9.20	0.35	0.02	0.01	0.10	500	\$ 2,500	\$ 30						
	MADURO ASADO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34.7	25.0	33.0	0.3	0.1	7.6	13.50	0.75	0.13	0.03	1.00	500	\$ 1,800	\$ 125					
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B077	Pepino Cohombro, crudo	20.0	15.0	2.1	0.1	0.0	0.3	0.30	2.70	0.05	0.02	0.30	500	\$ 2,000	\$ 80					
		B103	Tomate, crudo	12.5	10.0	2.3	0.1	0.0	0.4	6.20	0.90	0.05	0.01	0.60	500	\$ 2,800	\$ 70					
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2					
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6					
	HÍGADO SUDADO	F109	Res, hígado, crudo	32.0	30.0	41.4	6.1	1.4	1.2	3026.70	2.70	2.52	1.20	22.80	500	\$ 14,500	\$ 928					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 16					
		B103	Tomate, crudo	5.3	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 30					
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	93.3	50.0	35.5	0.5	0.2	6.7	15.50	6.50	0.15	0.15	1.50	500	\$ 2,000	\$ 373					
	REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100.0	100.0	81.0	2.9	2.8	11.2	24.00	89.00	0.00	0.30	40.00	100	\$ 1,000	\$ 1,000				
MANTECADA		A054	Mantecada, horneada	20.0	20.0	81.0	1.6	4.8	7.7	3.60	17.60	0.58	0.10	101.20	500	\$ 6,000	\$ 240					
PORCIÓN DE PIÑA		C072	Piña, cruda	120.0	50.0	28.0	0.3	0.1	6.2	4.00	8.00	0.25	0.10	1.50	500	\$ 2,500	\$ 600					
SAL DEL DÍA		L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10					
AZÚCAR DEL DÍA		K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20					
	ACEITE DEL DÍA	D004	Acéite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104					
APORTE TOTAL DEL DÍA						767.5	24.4		30.4		95.6		3301.8		480.2		6.4		4.8		1387.2	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL \$			\$ 5,784.57	
												210.0	500.0	4.5	2.5	1000.0						
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.2%	49.1%		68.8%		59.2%		1572.3%		96.0%		141.2%		193.4%		138.7%	

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frio y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 4																								
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO						
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio										
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$							
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800							
		C051	Mango común, crudo	50.0	20.0	15.8	0.1	0.0	3.4	28.00	3.00	0.10	0.02	0.80	500	\$ 2,500	\$ 250							
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	0	\$ -	\$ -							
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700							
		A023	Galletas dulces, sin relleno	20.0	20.0	94.4	1.3	3.9	13.4	0.00	7.60	0.40	0.14	61.20	500	\$ 6,000	\$ 240							
ALMUERZO	GALLETAS DE PANADERIA	C010	Banano común, crudo	60.0	30.0	30.3	0.5	0.0	6.7	6.60	2.40	0.27	0.06	0.90	500	\$ 2,000	\$ 240							
		T026	Lenteja común, cruda	7.0	7.0	27.1	1.6	0.1	4.3	0.14	3.57	0.50	0.25	1.89	500	\$ 6,590	\$ 92							
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	6.5	5.0	4.5	0.1	0.0	0.9	0.00	0.60	0.04	0.02	0.30	500	\$ 2,500	\$ 33							
	SOPA DE LENTEJAS	B027	Cebolla cabezona, cruda	2.5	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 8							
		B103	Tomate, crudo	4.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 25							
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72							
	ARROZ BLANCO	B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15							
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25.0	20.0	17.8	0.4	0.0	3.8	0.00	2.40	0.16	0.06	1.20	500	\$ 2,500	\$ 125							
		B059	Lechuga común, cruda	20.0	13.0	2.3	0.1	0.0	0.3	1.30	2.73	0.12	0.04	0.78	500	\$ 3,500	\$ 140							
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	B103	Tomate, crudo	18.8	13.0	3.0	0.1	0.0	0.5	8.06	1.17	0.07	0.01	0.78	500	\$ 2,800	\$ 105							
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2							
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6							
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	16.5	15.0	24.9	3.1	1.4	0.0	3.60	1.65	0.11	0.12	9.45	500	\$ 12,500	\$ 413							
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.2	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$ 1,500	\$ 16							
		B103	Tomate, crudo	8.5	5.0	1.2	0.0	0.0	0.2	3.10	0.45	0.03	0.01	0.30	500	\$ 2,800	\$ 48							
	REFRIGERIO DE LA TARDE	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.4	50.0	27.0	0.5	0.1	5.7	17.50	17.50	0.15	0.10	1.00	500	\$ 3,600	\$ 514						
VASO DE LECHE		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800							
GALLETAS CUCA		A021	Galletas dulces, cuucas	20.0	20.0	78.0	1.5	0.6	16.6	0.00	1.60	0.08	0.00	0.00	500	\$ 4,000	\$ 160							
PORCIÓN DE MELÓN		C060	Melón, crudo	130.0	50.0	12.5	0.4	0.0	2.5	34.00	5.50	0.20	0.05	3.50	500	\$ 4,000	\$ 1,040							
SAL DEL DÍA		L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10							
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104							
APORTE TOTAL DEL DÍA						767.5	27.4		31.9		89.7		298.5		444.1		4.9		4.2		1028.2		COSTO TOTAL \$	\$ 5,956.32
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500							
													210.0	500.0	4.5	2.5	1000.0							
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.2%	55.2%		72.1%		55.6%		142.2%		88.8%		109.3%		169.9%		102.8%			

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 5																				
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO		
						Calorías	Proteínas		Grasa		Carboh.		Vit. A	Calcio	Hierro				Zinc	Sodio
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$			
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800			
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	500	\$ 4,650	\$ 28			
	R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	10.0	10.0	35.4	2.1	0.3	6.0	11.60	80.00	1.05	1.05	6.70	-	\$ -	\$ -				
	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700				
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20.0	20.0	80.6	1.1	3.8	10.3	16.20	13.00	0.24	0.08	78.60	500	\$ 8,000	\$ 320			
ALMUERZO	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	110.0	50.0	20.0	0.3	0.1	4.1	117.50	12.00	0.15	0.05	2.50	500	\$ 2,500	\$ 550			
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15			
	PATACONES	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	14.0	10.0	4.7	0.1	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	3.50	500	\$ 1,500	\$ 42			
		B086	Plátano dominico, verde, crudo	36.8	25.0	41.5	0.3	0.0	9.9	25.00	2.00	0.23	0.03	2.50	500	\$ 1,800	\$ 132			
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y APIO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12.5	8.0	3.8	0.1	0.0	0.8	105.44	2.16	0.03	0.02	2.80	500	\$ 1,500	\$ 38			
		B014	Apio, crudo	8.0	5.0	1.3	0.0	0.0	0.2	1.10	2.10	0.02	0.01	4.00	500	\$ 4,500	\$ 72			
		B059	Lechuga común, cruda	12.0	9.0	1.6	0.1	0.0	0.2	0.90	1.89	0.08	0.03	0.54	500	\$ 3,500	\$ 84			
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2			
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6			
	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30.0	30.0	42.0	6.4	1.8	0.1	0.60	5.10	0.24	0.54	15.60	500	\$ 13,500	\$ 810			
		C072	Piña, cruda	120.0	50.0	28.0	0.3	0.1	6.2	4.00	8.00	0.25	0.10	1.50	500	\$ 2,500	\$ 600			
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800			
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20.0	20.0	70.6	1.3	0.1	16.0	0.00	1.80	0.16	0.24	0.40	500	\$ 2,000	\$ 80			
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19			
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5.0	5.0	17.7	1.1	0.2	3.0	5.80	40.00	0.53	0.53	3.35	0	\$ -	\$ -			
		C051	Mango común, crudo	92.0	50.0	39.5	0.3	0.0	8.6	70.00	7.50	0.25	0.05	2.00	500	\$ 2,500	\$ 460			
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10			
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20			
ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104				
APORTE TOTAL DEL DÍA						793.2	27.8		31.7		96.4		667.4	452.5		4.6	4.6	1061.5	COSTO TOTAL \$	\$ 5,763.28
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0	421.0		6.6	5.6	1039.0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500			
													210.0	500.0	4.5	2.5	1000.0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						79.8%	56.0%		71.6%		59.7%		317.8%	90.5%	102.4%	183.5%	106.2%			

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frio y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 6																				
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO		
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio						
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$			
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, paste	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800			
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-			
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19			
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	4.0	1.6	0.1	0.0	0.3	0.04	0.96	0.01	0.01	0.16	500	\$ 1,500	\$ 16			
		B103	Tomate, crudo	6.3	5.0	1.2	0.0	0.0	0.2	3.10	0.45	0.03	0.01	0.30	500	\$ 2,800	\$ 35			
	GALLETAS TIPO CUCA	A021	Galletas dulces, cuucas	20.0	20.0	78.0	1.5	0.6	16.6	0.00	1.60	0.08	0.00	0.00	500	\$ 4,000	\$ 160			
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90.0	50.0	39.5	0.3	0.0	8.6	70.00	7.50	0.25	0.05	2.00	500	\$ 2,500	\$ 450			
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72			
	ALMUERZO	PAPAS FRANCESAS	B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15		
B074			Papa, variedad harinosa, pastusa, cor	30.0	25.0	22.3	0.5	0.0	4.7	0.00	3.00	0.20	0.08	1.50	500	\$ 2,500	\$ 150			
B059			Lechuga común, cruda	25.0	20.0	3.6	0.2	0.0	0.5	2.00	4.20	0.18	0.06	1.20	500	\$ 3,500	\$ 175			
ENSALADA DE LECHUGA CON PIÑA		C072	Piña, cruda	50.0	10.0	5.6	0.1	0.0	1.2	0.80	1.60	0.05	0.02	0.30	500	\$ 2,500	\$ 250			
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33.0	30.0	49.8	6.2	2.8	0.0	7.20	3.30	0.21	0.24	18.90	500	\$ 12,500	\$ 825			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 16			
POLLO SUDADO		B103	Tomate, crudo	5.3	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 30			
		C061	Mora de castilla, cruda	40.5	40.0	29.6	0.4	0.0	5.8	0.00	16.80	0.68	0.20	0.40	500	\$ 3,800	\$ 308			
		REFRIGERIO DE LA TARDE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, paste	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800		
PAN BLANCO			A060	Pan blanco, regular, horneado	20.0	20.0	53.6	1.8	0.7	9.8	0.00	10.80	0.60	0.18	108.20	30	\$ 700	\$ 467		
PORCIÓN DE BANANO EN TROZOS	C010		Banano común, crudo	65.0	50.0	50.5	0.8	0.1	11.2	11.00	4.00	0.45	0.10	1.50	500	\$ 2,000	\$ 260			
REFRIGERIO DE LA TARDE	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10			
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20			
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104			
APORTE TOTAL DEL DÍA						784.5	29.5	30.0	95.5	286.4	446.9	5.5	4.3	1080.6	COSTO TOTAL \$ \$ 5,680.83					
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7	28.6	95.0	444.0	421.0	6.6	5.6	1039.0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600 210.0	UL=2500 500.0				UL=40 4.5	UL= 7 2.5	UL= 1500 1000.0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						78.9%	59.3%	67.8%	59.1%	136.4%	89.4%	122.3%	173.0%	108.1%						

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

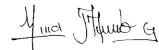
Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Rio Frio y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 7																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO					
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg								
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		C061	Mora de castilla, cruda	25.0	20.0	14.8	0.2	0.0	2.9	0.00	8.40	0.34	0.10	0.20	500	\$ 3,800	\$ 190					
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	500	\$ 4,650	\$ 280					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-					
	PORCIÓN DE QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16.0	16.0	48.2	2.8	4.1	0.0	67.20	93.76	0.06	0.46	149.60	500	\$ 10,000	\$ 320					
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20.0	20.0	72.0	2.5	0.3	14.5	0.00	3.00	0.86	0.20	0.40	500	\$ 2,500	\$ 100					
ALMUERZO	PORCIÓN DE BANANO EN TROZOS	C010	Banano común, crudo	45.0	30.0	30.3	0.5	0.0	6.7	6.60	2.40	0.27	0.06	0.90	500	\$ 2,000	\$ 180					
	CREMA DE BROCOLI	B025	Brócoli, crudo	7.0	7.0	3.2	0.2	0.0	0.5	2.17	4.20	0.08	0.03	2.31	500	\$ 5,500	\$ 770					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2.5	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 80					
		B103	Tomate, crudo	4.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 250					
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 60					
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 720					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 150					
	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34.7	25.0	33.0	0.3	0.1	7.6	13.50	0.75	0.13	0.03	1.00	500	\$ 1,800	\$ 120					
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	14.0	12.0	5.6	0.1	0.0	1.1	158.16	3.24	0.05	0.02	4.20	500	\$ 1,500	\$ 40					
	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	B103	Tomate, crudo	13.8	10.0	2.3	0.1	0.0	0.4	6.20	0.90	0.05	0.01	0.60	500	\$ 2,800	\$ 770					
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 60					
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 200					
	CARNE DE RES ASADA	F099	Res, carne magra, cruda	30.0	30.0	41.7	6.5	1.7	0.0	0.00	1.80	0.81	1.08	15.30	500	\$ 16,000	\$ 960					
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.4	50.0	27.0	0.5	0.1	5.7	17.50	17.50	0.15	0.10	1.00	500	\$ 3,600	\$ 510					
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100.0	100.0	81.0	2.9	2.8	11.2	24.00	89.00	0.00	0.30	40.00	100	\$ 1,000	\$ 1,000					
	TORTA	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20.0	20.0	80.6	1.1	3.8	10.3	16.20	13.00	0.24	0.08	78.60	500	\$ 8,000	\$ 320					
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83.3	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$ 1,000	\$ 160					
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 100					
ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 1120						
APORTE TOTAL DEL DÍA						771.9	25.6		30.9		95.4		378.0		500.7		5.6		5.0		1125.5	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL \$		\$ 5,154.78		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.7%	51.5%		69.8%		59.1%		180.0%		100.1%		124.8%					199.1%


MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMULARIO DE REGISTRO DE ALIMENTOS Y BEBIDAS

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)

GRUPO DE EDAD: 1 a 2 años 11 meses

GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 8																				
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO		
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio						
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$			
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800			
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19			
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-	19		
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700			
	AREPA DE HARINA DE MAÍZ	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20.0	20.0	76.0	1.8	0.7	14.8	0.00	0.80	0.54	0.26	0.20	500	\$ 3,950	\$ 158			
ALMUERZO	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	80.0	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$ 1,000	\$ 160			
	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	9.0	9.0	31.8	0.6	0.0	7.2	0.00	0.81	0.20	0.20	0.40	500	\$ 2,000	\$ 36			
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	9.0	9.0	33.4	1.2	0.1	6.7	0.00	2.25	0.20	0.10	0.30	500	\$ 2,510	\$ 45			
		B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara	25.0	25.0	24.0	0.6	0.0	5.3	0.50	2.75	0.25	0.00	4.50	500	\$ 2,300	\$ 115			
	ENSALADA DULCE	B099	Repollo blanco, crudo	13.0	10.0	4.0	0.2	0.0	0.6	2.40	4.40	0.05	0.02	1.80	500	\$ 1,500	\$ 39			
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12.6	10.0	4.7	0.1	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	3.50	500	\$ 1,500	\$ 38			
		C072	Piña, cruda	18.0	5.0	2.8	0.0	0.0	0.6	0.40	0.80	0.03	0.01	0.15	500	\$ 2,500	\$ 90			
	HÍGADO GUISADO	G001	Crema de leche	3.0	3.0	9.9	0.1	1.1	0.1	10.59	2.04	0.00	0.01	1.38	500	\$ 4,500	\$ 27			
		F109	Res, hígado, crudo	30.0	30.0	41.4	6.1	1.4	1.2	3026.70	2.70	2.52	1.20	22.80	500	\$ 14,500	\$ 870			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 16			
	REFRIGERIO DE LA TARDE	PORCIÓN DE PAPAYA	B103	Tomate, crudo	5.3	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 30		
		JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	98.0	45.0	27.0	0.7	0.2	5.6	77.85	4.05	0.77	0.05	2.70	500	\$ 4,900	\$ 960		
		VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800		
GALLETAS DE PANADERÍA		A023	Galletas dulces, sin relleno	20.0	20.0	94.4	1.3	3.9	13.4	0.00	7.60	0.40	0.14	61.20	500	\$ 6,000	\$ 240			
PORCIÓN DE PAPAYA		C065	Papaya, madura, cruda	110.0	50.0	20.0	0.3	0.1	4.1	117.50	12.00	0.15	0.05	2.50	500	\$ 2,500	\$ 550			
SAL DEL DÍA		L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10			
AZÚCAR DEL DÍA		K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20			
ACEITE DEL DÍA		D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104			
APORTE TOTAL DEL DÍA						774.8	29.6	33.4	86.9	3561.0	450.0	8.4	5.5	1048.1	COSTO TOTAL \$ \$ 5,826.56					
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7	28.6	95.0	444.0	421.0	6.6	5.6	1039.0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600 210.0	UL=2500 500.0				UL=40 4.5	UL= 7 2.5	UL= 1500 1000.0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						78.0%	59.5%	75.6%	53.8%	1695.7%	90.0%	186.8%	218.7%	104.8%						

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 9																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$	
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800	
		C031	Guayaba, madura, cruda	25.0	20.0	14.2	0.2	0.1	2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60	500	\$ 2,000	\$ 100	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	\$ -	
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700	
		A060	Pan blanco, regular, horneado	20.0	20.0	53.6	1.8	0.7	9.8	0.00	10.80	0.60	0.18	108.20	30	\$ 700	\$ 467	
ALMUERZO	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	90.0	30.0	16.8	0.2	0.0	3.7	2.40	4.80	0.15	0.06	0.90	500	\$ 2,500	\$ 450	
	ESPAGUETIS GUISADOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	18.0	18.0	71.0	2.3	0.3	13.4	0.00	4.50	0.70	0.20	1.08	500	\$ 2,510	\$ 90	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	4.0	1.6	0.1	0.0	0.3	0.04	0.96	0.01	0.01	0.16	500	\$ 1,500	\$ 15	
		B103	Tomate, crudo	9.5	7.0	4.9	0.1	0.0	0.3	4.34	0.63	0.04	0.10	9.60	500	\$ 2,800	\$ 53	
	YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	32.0	25.0	39.8	0.2	0.1	9.4	0.25	4.00	0.08	0.08	3.50	500	\$ 3,000	\$ 192	
	ENSALADA DE REMOLACHA	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	17.0	12.0	6.4	0.2	0.0	1.2	0.24	1.92	0.10	0.05	8.52	500	\$ 2,400	\$ 82	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10.6	9.0	3.6	0.1	0.0	0.7	0.09	2.16	0.03	0.02	0.36	500	\$ 1,500	\$ 32	
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17.6	10.0	4.7	0.1	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	3.50	500	\$ 1,500	\$ 53	
	GOULASH DE CARNE DE RES	F099	Res, carne magra, cruda	30.0	30.0	41.7	6.5	1.7	0.0	0.00	1.80	0.81	1.08	15.30	500	\$ 16,000	\$ 960	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 16	
		B103	Tomate, crudo	5.3	3.5	0.8	0.0	0.0	0.1	2.17	0.32	0.02	0.00	0.21	500	\$ 2,800	\$ 30	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE UVA	C086	Uva Isabella, cruda	60.0	50.0	25.5	0.2	0.0	6.1	3.50	4.00	0.20	0.05	4.50	500	\$ 3,800	\$ 456
VASO DE LECHE		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800	
HOJALDRE		A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20.0	20.0	72.0	2.5	0.3	14.5	0.00	3.00	0.86	0.20	0.40	500	\$ 2,500	\$ 100	
PORCIÓN DE MANGO		C051	Mango común, crudo	90.0	50.0	39.5	0.3	0.0	8.6	70.00	7.50	0.25	0.05	2.00	500	\$ 2,500	\$ 450	
SAL DEL DÍA		L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104	

APORTE TOTAL DEL DÍA						773.7	31.2	28.9	91.8	412.0	441.5	6.4	5.3	1103.7	COSTO TOTAL \$ \$ 5,979.01		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7	28.6	95.0	444.0	421.0	6.6	5.6	1039.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500
													210.0	500.0	4.5	2.5	1000.0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.8%	62.7%	65.4%	56.8%	196.2%	88.3%	143.3%	211.7%	110.4%			

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 10																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO					
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio								
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$					
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		C051	Mango común, crudo	60.0	20.0	15.8	0.1	0.0	3.4	28.00	3.00	0.10	0.02	0.80	500	\$ 2,500	\$ 300					
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-					
	GOULASH DE CARNE	F099	Res, carne magra, cruda	20.0	20.0	27.8	4.4	1.1	0.0	0.00	1.20	0.54	0.72	10.20	500	\$ 16,000	\$ 640					
		B103	Tomate, crudo	12.0	9.6	2.2	0.1	0.0	0.4	5.95	0.86	0.05	0.01	0.58	500	\$ 2,800	\$ 67					
	AREPA ASADA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	20.0	20.0	76.0	1.8	0.7	14.8	0.00	0.80	0.54	0.26	0.20	500	\$ 3,950	\$ 158					
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.4	30.0	16.2	0.3	0.0	3.4	10.50	10.50	0.09	0.06	0.60	500	\$ 3,600	\$ 514					
ALMUERZO	SOPA DE FRIJOLES	T006	Frijol bola roja, crudo	7.0	7.0	26.0	1.5	0.1	4.1	0.00	8.75	0.50	0.20	1.05	500	\$ 7,500	\$ 105					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2.5	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 8					
		B103	Tomate, crudo	5.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 31					
		B080	Pimentón rojo, crudo	5.9	4.0	1.4	0.0	0.0	0.3	7.36	0.28	0.02	0.01	0.08	500	\$ 2,500	\$ 30					
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6					
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15					
	PAPA CRIOLLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, cor	27.0	25.0	24.0	0.6	0.0	5.3	0.50	2.75	0.25	0.00	4.50	500	\$ 2,300	\$ 124					
		B099	Repollo blanco, crudo	13.3	10	4.0	0.2	0.0	0.6	2.40	4.40	0.05	0.02	1.80	500	\$ 1,500	\$ 40					
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17.6	12.0	5.6	0.1	0.0	1.1	158.16	3.24	0.05	0.02	4.20	500	\$ 1,500	\$ 53					
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2					
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6					
	POLLO APANADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	16.5	15.0	24.9	3.1	1.4	0.0	3.60	1.65	0.11	0.12	9.45	500	\$ 12,500	\$ 413					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5.0	5.0	17.7	1.1	0.2	3.0	5.80	40.00	0.53	0.53	3.35	0	\$ -	-					
	JUGO DE GUAYABA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	5.0	7.5	0.6	0.5	0.0	8.85	2.65	0.09	0.07	6.95	60	\$ 700	\$ 700					
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE KUMIS	C031	Guayaba, madura, cruda	50.5	50.0	35.5	0.5	0.2	6.7	15.50	6.50	0.15	0.15	1.50	500	\$ 2,000	\$ 202					
	GALLETAS TIPO CUCA	G002	Kumis, entero, con azúcar	100.0	100.0	88.0	2.9	2.5	13.5	63.00	113.00	0.10	0.30	46.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
	PORCIÓN DE SANDÍA	A021	Galletas dulces, cuca	20.0	20.0	78.0	1.5	0.6	16.6	0.00	1.60	0.08	0.00	0.00	500	\$ 4,000	\$ 160					
	SAL DEL DÍA	C079	Sandía, cruda	160.0	50.0	8.5	0.2	0.0	1.9	15.00	2.00	0.15	0.05	0.50	500	\$ 2,500	\$ 800					
	ACEITE DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10					
	ACEITE DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20					
		D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104					
APORTE TOTAL DEL DÍA						774.0	26.6		24.1		108.3		390.1		449.0		5.3		4.8		921.8	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL \$		\$ 6,196.38		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.9%	53.4%		54.6%		67.1%		185.8%	89.8%	116.9%	191.0%	92.2%					

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ullao
Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro_____ Raizal_____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom_____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 11																								
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO						
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio										
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$	\$						
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800							
		C031	Guayaba, madura, cruda	46.6	20.0	14.2	0.2	0.1	2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60	500	\$ 2,000	\$ 186							
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	\$ -							
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700							
	AREPA DE HARINA DE MAIZ	A034	Harina de maiz blanco, precocida	20.0	20.0	76.0	1.8	0.7	14.8	0.00	0.80	0.54	0.26	0.20	500	\$ 3,950	\$ 158							
ALMUERZO	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83.3	30.0	12.3	0.2	0.1	2.6	0.60	9.90	0.39	0.15	0.60	500	\$ 1,000	\$ 167							
	SOPA DE PLATANO	B086	Plátano dominico, verde, crudo	50.0	7.0	11.6	0.1	0.0	2.8	7.00	0.56	0.06	0.01	0.70	500	\$ 1,800	\$ 180							
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6							
	SPAGUETIS GUISADOS	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	18.0	18.0	66.8	2.3	0.3	13.4	0.00	4.50	0.70	0.23	1.08	500	\$ 2,510	\$ 90							
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	4.0	1.6	0.1	0.0	0.3	0.04	0.96	0.01	0.01	0.16	500	\$ 1,500	\$ 15							
	PATACONES	B103	Tomate, crudo	10.0	7.0	1.6	0.1	0.0	0.3	4.34	0.63	0.04	0.01	0.42	500	\$ 2,800	\$ 56							
		B086	Plátano dominico, verde, crudo	40.0	18.0	29.9	0.2	0.0	7.1	18.00	1.44	0.16	0.02	1.80	500	\$ 1,800	\$ 144							
	TOMATE EN RODAJAS	B103	Tomate, crudo	38.0	20.0	4.6	0.2	0.0	0.8	12.40	1.80	0.10	0.02	1.20	500	\$ 2,800	\$ 213							
	CARNE DE RES MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	30.0	30.0	58.2	5.9	3.8	0.1	0.90	3.30	0.54	1.38	18.00	500	\$ 14,800	\$ 888							
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58.1	50.0	27.5	1.0	0.1	5.1	56.00	5.00	0.45	0.05	0.00	500	\$ 1,800	\$ 209							
	REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800						
		PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20.0	20.0	62.0	1.4	0.4	13.2	0.00	8.00	1.20	0.00	0.20	30	\$ 900	\$ 600						
		PORCIÓN DE FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	73.7	50.0	22.5	0.4	0.3	4.2	2.00	10.50	0.25	0.10	1.00	500	\$ 6,500	\$ 958						
		SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10						
AZÚCAR DEL DÍA		K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20							
ACEITE DEL DÍA		D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104							
APORTE TOTAL DEL DÍA						765.7	30.2		31.4		87.3		302.4		439.9		7.0		5.4		971.2		COSTO TOTAL \$	\$ 6,303.92
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500							
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.0%	60.9%		71.1%		54.1%		144.0%		88.0%		156.1%		217.3%		97.1%			


MARÍA JOSÉ REVELO GÓMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 12																			
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO	
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio					
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$		
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800		
		C010	Banano común, crudo	33.0	20.0	20.2	0.3	0.0	4.5	4.40	1.60	0.18	0.04	0.60	500	\$ 2,000	\$ 132		
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	\$ -		
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700		
		A054	Mantecada, horneada	20.0	20.0	81.0	1.6	4.8	7.7	3.60	17.60	0.58	0.10	101.20	500	\$ 6,000	\$ 240		
ALMUERZO	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	130.0	30.0	7.5	0.2	0.0	1.5	20.40	3.30	0.12	0.03	2.10	500	\$ 4,000	\$ 1,040		
	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72		
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15		
		B080	Pimentón rojo, crudo	5.9	5.0	1.8	0.1	0.0	0.3	9.20	0.35	0.02	0.01	0.10	500	\$ 2,500	\$ 30		
	PAPA COCIDA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25.0	25.0	22.3	0.5	0.0	4.7	0.00	3.00	0.20	0.08	1.50	500	\$ 2,500	\$ 125		
		B052	Habichuela, cruda	8.5	7.0	3.0	0.1	0.0	0.5	2.31	2.80	0.07	0.01	0.42	500	\$ 2,500	\$ 43		
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10.0	5.0	2.4	0.0	0.0	0.5	65.90	1.35	0.02	0.01	1.75	500	\$ 1,500	\$ 30		
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B103	Tomate, crudo	5.3	4.0	0.9	0.0	0.0	0.2	2.48	0.36	0.02	0.00	0.24	500	\$ 2,800	\$ 30		
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.2	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 10		
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33.0	30.0	49.8	6.2	2.8	0.0	7.20	3.30	0.21	0.24	18.90	500	\$ 12,500	\$ 825		
	POLLO SUDADO	B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 16		
		B103	Tomate, crudo	5.3	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 30		
		C061	Mora de castilla, cruda	50.0	45.0	33.3	0.5	0.0	6.6	0.00	18.90	0.77	0.23	0.45	500	\$ 3,800	\$ 380		
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MORA	G028	Mora de castilla, cruda	50.0	45.0	33.3	0.5	0.0	6.6	0.00	18.90	0.77	0.23	0.45	500	\$ 3,800	\$ 380		
	VASO DE YOGURT	A077	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100.0	100.0	81.0	2.9	2.8	11.2	24.00	89.00	0.00	0.30	40.00	100	\$ 1,000	\$ 1,000		
	PONQUÉ BLANCO	C062	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20.0	20.0	80.6	1.1	3.8	10.3	16.20	13.00	0.24	0.08	78.60	500	\$ 8,000	\$ 320		
	PORCIÓN DE NARANJA	L015	Naranja, cruda	83.3	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$ 1,000	\$ 167		
	SAL DEL DÍA	K003	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10		
	AZÚCAR DEL DÍA	D004	Azúcar blanco, granulado	3.0	3.0	11.9	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 15		
	ACEITE DEL DÍA		Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104		
APORTE TOTAL DEL DÍA						788.5	28.3	37.1		83.0	310.0	443.6	5.8	4.3	1150.4	COSTO TOTAL \$ \$ 6,131.46			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7	28.6		95.0	444.0	421.0	6.6	5.6	1039.0				
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600 210.0	UL=2500 500.0	UL=40 4.5			UL= 7 2.5	UL= 1500 1000.0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						79.3%	57.0%	83.9%		51.4%	147.6%	88.7%	127.8%	173.7%	115.0%				


MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 13																				
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO		
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio						
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$			
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800			
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	\$ -			
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19			
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	4.0	1.6	0.1	0.0	0.3	0.04	0.96	0.01	0.01	0.16	500	\$ 1,500	\$ 15			
		B103	Tomate, crudo	6.3	5.0	1.2	0.0	0.0	0.2	3.10	0.45	0.03	0.01	0.30	500	\$ 2,800	\$ 35			
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20.0	20.0	62.0	1.4	0.4	13.2	0.00	8.00	1.20	0.00	0.20	30	\$ 900	\$ 600			
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	70.0	50.0	50.5	0.8	0.1	11.2	11.00	4.00	0.45	0.10	1.50	500	\$ 2,000	\$ 280			
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72			
	YUCA COCIDA	B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15			
ALMUERZO	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	40.0	25.0	39.8	0.2	0.1	9.4	0.25	4.00	0.08	0.08	3.50	500	\$ 3,000	\$ 240			
		B099	Repollo blanco, crudo	21.4	15	6.0	0.3	0.0	1.0	3.60	6.60	0.08	0.03	2.70	500	\$ 1,500	\$ 64			
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12.6	10.0	4.7	0.1	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	3.50	500	\$ 1,500	\$ 38			
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2			
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6			
		F109	Res, hígado, crudo	30.0	30.0	41.4	6.1	1.4	1.2	3026.70	2.70	2.52	1.20	22.80	500	\$ 14,500	\$ 870			
	JUGO DE MANGO	C051	Mango común, crudo	92.0	50.0	39.5	0.3	0.0	8.6	70.00	7.50	0.25	0.05	2.00	500	\$ 2,500	\$ 460			
	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800			
	GALLETAS TIPO CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	20.0	20.0	78.0	1.5	0.6	16.6	0.00	1.60	0.08	0.00	0.00	500	\$ 4,000	\$ 160			
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.4	50.0	27.0	0.5	0.1	5.7	17.50	17.50	0.15	0.10	1.00	500	\$ 3,600	\$ 514			
REFRIGERIO DE LA TARDE	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10			
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20			
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	12.0	12.0	108.0	0.0	12.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 96			
APORTE TOTAL DEL DÍA						791.3	28.9	27.3	104.6	3458.9	449.0	7.6	5.0	984.1	COSTO TOTAL \$ 5,815.76					
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7	28.6	95.0	444.0	421.0	6.6	5.6	1039.0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500				UL=40	UL= 7	UL= 1500
													210.0	500.0				4.5	2.5	1000.0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						79.6%	58.1%	61.8%	64.8%	1647.1%	89.8%	170.0%	199.0%	98.4%						


MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 14																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO				
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio								
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$					
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	6.0	6.0	24.7	1.0	0.5	3.8	0.00	3.24	0.27	0.24	0.18	500	\$ 3,050	\$ 37					
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-					
	PORCIÓN DE QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16.0	16.0	48.2	2.8	4.1	0.0	67.20	93.76	0.06	0.46	149.60	500	\$ 10,000	\$ 320					
	HOJALDRE	A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20.0	20.0	72.0	2.5	0.3	14.5	0.00	3.00	0.86	0.20	0.40	500	\$ 2,500	\$ 100					
ALMUERZO	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.4	50.0	27.0	0.5	0.1	5.7	17.50	17.50	0.15	0.10	1.00	500	\$ 3,600	\$ 514					
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15					
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10.0	7.5	3.5	0.1	0.0	0.7	98.85	2.03	0.03	0.02	2.63	500	\$ 1,500	\$ 30					
	PAPAS FRANCESAS	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25.0	25.0	22.3	0.5	0.0	4.7	0.00	3.00	0.20	0.08	1.50	500	\$ 2,500	\$ 125					
	ENSALADA DE REMOLACHA	B098	Remolacha, sin cáscara, cruda	50.0	8.0	4.2	0.1	0.0	0.8	0.16	1.28	0.06	0.03	5.68	500	\$ 2,400	\$ 240					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7.8	6.0	2.4	0.1	0.0	0.5	0.06	1.44	0.02	0.01	0.24	500	\$ 1,500	\$ 23					
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10.2	7.0	3.3	0.0	0.0	0.7	92.26	1.89	0.03	0.01	2.45	500	\$ 1,500	\$ 31					
	POLLO ASADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33.0	30.0	49.8	6.2	2.8	0.0	7.20	3.30	0.21	0.24	18.90	500	\$ 12,500	\$ 825					
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83.3	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$ 1,000	\$ 167					
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100.0	100.0	81.0	2.9	2.8	11.2	24.00	89.00	0.00	0.30	40.00	100	\$ 1,000	\$ 1,000					
	GALLETA DE PANADERIA	A024	Galletas Dules, tipo Polvorosas	20.0	20.0	89.6	1.5	2.4	15.3	0.00	10.80	0.36	0.20	70.40	500	\$ 6,000	\$ 240					
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	120.0	50.0	20.0	0.3	0.1	4.1	117.50	12.00	0.15	0.05	2.50	500	\$ 2,500	\$ 600					
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10					
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104					
APORTE TOTAL DEL DÍA						765.1	26.4		29.9		95.2		482.2		502.2		4.9		4.4		1125.4	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL \$		\$ 5,270.88		
												210.0	500.0	4.5	2.5	1000.0						
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.0%	53.1%		67.6%		59.0%		229.6%		100.4%		108.5%					176.7%


MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 15																								
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO						
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio										
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$							
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800							
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	\$ -							
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19							
	HUEVO EN TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700							
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20.0	20.0	55.6	1.8	0.3	11.4	0.00	5.00	0.38	0.16	236.60	30	\$ 700	\$ 467							
ALMUERZO	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	120.0	50.0	20.0	0.3	0.1	4.1	117.50	12.00	0.15	0.05	2.50	500	\$ 2,500	\$ 600							
	FRÍJOLOS CON PLÁTANO	T006	Frijol bola roja, crudo	7.0	7.0	26.0	1.5	0.1	4.1	0.00	8.75	0.50	0.20	1.05	500	\$ 7,500	\$ 105							
		B086	Plátano dominico, verde, crudo	20.0	5.0	8.3	0.1	0.0	2.0	5.00	0.40	0.05	0.01	0.50	500	\$ 1,800	\$ 72							
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7.5	4.0	1.9	0.0	0.0	0.4	52.72	1.08	0.02	0.01	1.40	500	\$ 1,500	\$ 23							
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72							
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15							
	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34.7	25.0	33.0	0.3	0.1	7.6	13.50	0.75	0.13	0.03	1.00	500	\$ 1,800	\$ 125							
		B077	Pepino Cohombro, crudo	17.0	12.0	1.7	0.1	0.0	0.3	0.24	2.16	0.04	0.01	0.24	500	\$ 2,000	\$ 68							
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	B103	Tomate, crudo	13.8	10.0	2.3	0.1	0.0	0.4	6.20	0.90	0.05	0.01	0.60	500	\$ 2,800	\$ 77							
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2							
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6							
	CARNE DE CERDO ASADA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	15.0	15.0	21.0	3.2	0.9	0.0	0.30	2.55	0.12	0.27	7.80	500	\$ 13,500	\$ 405							
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	98.0	50.0	30.0	0.8	0.3	6.2	86.50	4.50	0.85	0.05	3.00	500	\$ 4,900	\$ 960							
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800							
	TORTA	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20.0	20.0	80.6	1.1	3.8	10.3	16.20	13.00	0.24	0.08	78.60	500	\$ 8,000	\$ 320							
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	70.0	50.0	50.5	0.8	0.1	11.2	11.00	4.00	0.45	0.10	1.50	500	\$ 2,000	\$ 280							
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10							
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20							
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104							
APORTE TOTAL DEL DÍA						779.6	27.4		31.3		94.3		504.1		448.0		5.7		4.4		1281.2		COSTO TOTAL \$	\$ 6,049.17
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500							
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						78.4%	55.2%		70.9%		58.4%		240.0%		89.6%		127.3%		174.1%		128.1%			

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

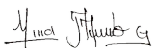
Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frio y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 16																								
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO						
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio										
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$	\$						
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$	8,000	\$ 800						
		C010	Banano común, crudo	30.0	20.0	20.2	0.3	0.0	4.5	4.40	1.60	0.18	0.04	0.60	500	\$	2,000	\$ 120						
	R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$	-	-							
	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$	700	\$ 700							
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20.0	20.0	62.0	1.4	0.4	13.2	0.00	8.00	1.20	0.00	0.20	30	\$	900	\$ 60						
ALMUERZO	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.4	30.0	16.2	0.3	0.0	3.4	10.50	10.50	0.09	0.06	0.60	500	\$	3,600	\$ 514						
	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	9.0	9.0	31.8	0.6	0.0	7.2	0.00	0.81	0.20	0.20	0.40	500	\$	2,000	\$ 36						
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	9.0	9.0	33.4	1.2	0.1	6.7	0.00	2.25	0.00	0.00	0.00	500	\$	2,510	\$ 45						
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25.0	25.0	22.3	0.5	0.0	4.7	0.00	3.00	0.20	0.08	1.50	500	\$	2,500	\$ 125						
	PAPA SUDADA	B103	Tomate, crudo	6.3	5.0	1.2	0.0	0.0	0.2	3.10	0.45	0.03	0.01	0.30	500	\$	2,800	\$ 35						
		B009	Ajo, crudo	2.2	2.0	2.9	0.1	0.0	0.6	0.00	0.80	0.03	0.02	0.38	500	\$	2,200	\$ 10						
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.2	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$	1,500	\$ 10						
	ENSALADA VERDE	B103	Tomate, crudo	12.5	10.0	2.3	0.1	0.0	0.4	6.20	0.90	0.05	0.01	0.60	500	\$	2,800	\$ 70						
		C001	Aguacate Hass, Crudo	23.4	12.0	26.5	0.2	2.0	1.6	0.84	0.96	0.06	0.08	0.00	500	\$	5,000	\$ 234						
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$	2,500	\$ 6						
	ESTOFAJO DE PAJARILLA	C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$	2,300	\$ 2						
		F115	Res, pajarilla o bazo, cruda	30.0	30.0	30.6	5.5	1.0	0.0	0.00	3.00	13.35	0.63	25.50	500	\$	12,500	\$ 750						
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$	1,500	\$ 16						
	REFRIGERIO DE LA TARDE	PORCIÓN DE NARANJA	B103	Tomate, crudo	5.3	3.2	0.7	0.0	0.0	0.1	1.98	0.29	0.02	0.00	0.19	500	\$	2,800	\$ 30					
			C062	Naranja, cruda	83.3	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$	1,000	\$ 167					
VASO DE KUMIS		G002	Kumis, entero, con azúcar	100.0	100.0	88.0	2.9	2.5	13.5	63.00	113.00	0.10	0.30	46.00	1000	\$	8,000	\$ 800						
PAN BLANCO		A060	Pan blanco, regular, horneado	20.0	20.0	53.6	1.8	0.7	9.8	0.00	10.80	0.60	0.18	108.20	30	\$	700	\$ 467						
PORCIÓN DE BANANO		C010	Banano común, crudo	65.0	50.0	50.5	0.8	0.1	11.2	11.00	4.00	0.45	0.10	1.50	500	\$	2,000	\$ 260						
SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$	2,500	\$ 10							
AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$	2,500	\$ 20							
ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$	8,000	\$ 104							
APORTE TOTAL DEL DÍA						787.1	29.3		29.5		98.6		258.0		448.3		19.7		4.7		1090.4		COSTO TOTAL \$	\$ 5,929.19
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500							
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						79.2%	58.9%		66.6%		61.1%		122.8%	89.7%	438.6%	188.3%	109.0%							


MARÍA JOSÉ REVELO GÓMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 17																				
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO		
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio						
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$			
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800			
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	5.0	5.0	20.6	0.8	0.4	3.2	0.00	2.70	0.23	0.20	0.15	500	\$ 3,050	\$ 31			
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19			
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-			
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16.0	16.0	48.2	2.8	4.1	0.0	67.20	93.76	0.06	0.46	149.60	500	\$ 10,000	\$ 320			
	AREPA ASADA	A004	Arepa de maíz precocido, con sal	20.0	20.0	32.6	0.7	0.2	7.0	7.20	3.40	0.14	0.04	37.60	500	\$ 3,950	\$ 158			
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83.3	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$ 1,000	\$ 167			
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cru	18.0	18.0	66.8	2.3	0.3	13.4	0.00	4.50	0.70	0.23	1.08	500	\$ 2,510	\$ 90			
REFRIGERIO DE LA TARDE	PASTA EN SALSA	B103	Tomate, crudo	5.4	4.0	0.9	0.0	0.0	0.2	2.48	0.36	0.02	0.00	0.24	500	\$ 2,800	\$ 30			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.2	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 10			
	TAJADAS MADURAS	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34.7	25.0	33.0	0.3	0.1	7.6	13.50	0.75	0.13	0.03	1.00	500	\$ 1,800	\$ 125			
		B099	Repollo blanco, crudo	15.0	12.0	4.8	0.2	0.0	0.8	2.88	5.28	0.06	0.02	2.16	500	\$ 1,500	\$ 45			
	ENSALADA DULCE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	14.3	10.0	4.7	0.1	0.0	1.0	131.80	2.70	0.04	0.02	3.50	500	\$ 1,500	\$ 43			
		C072	Piña, cruda	20.0	5.0	2.8	0.0	0.0	0.6	0.40	0.80	0.03	0.01	0.15	500	\$ 2,500	\$ 100			
		G001	Crema de leche	3.0	3.0	9.9	0.1	1.1	0.1	10.59	2.04	0.00	0.01	1.38	500	\$ 4,500	\$ 27			
	POLLO DESMECHADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33.0	30.0	49.8	6.2	2.8	0.0	7.20	3.30	0.21	0.24	18.90	500	\$ 12,500	\$ 825			
		B103	Tomate, crudo	5.3	4.0	0.9	0.0	0.0	0.2	2.48	0.36	0.02	0.00	0.24	500	\$ 2,800	\$ 30			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.2	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 10			
	JUGO DE LULO	C045	Lulo, crudo	55.0	45.0	21.6	0.4	0.0	4.0	16.65	4.50	0.27	0.05	0.00	500	\$ 3,500	\$ 385			
		VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100.0	100.0	81.0	2.9	2.8	11.2	24.00	89.00	0.00	0.30	40.00	100	\$ 1,000	\$ 1,000		
		MANTECADA	A054	Mantecada, horneada	20.0	20.0	81.0	1.6	4.8	7.7	3.60	17.60	0.58	0.10	101.20	500	\$ 6,000	\$ 240		
		PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	92.0	50.0	39.5	0.3	0.0	8.6	70.00	7.50	0.25	0.05	2.00	500	\$ 2,500	\$ 460		
		SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10		
AZÚCAR DEL DÍA		K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20			
ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104				
APORTE TOTAL DEL DÍA						768.8	25.5	33.3	88.5	417.4	497.6	5.1	4.0	1188.9	COSTO TOTAL \$ 5,047.00					
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7	28.6	95.0	444.0	421.0	6.6	5.6	1039.0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500				UL=40	UL= 7	UL= 1500
													210.0	500.0				4.5	2.5	1000.0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.3%	51.4%	75.4%	54.8%	198.8%	99.5%	112.9%	161.2%	118.9%						

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ullóa

Indígena: _____ (étnia _____)

GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 18																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA \$	COSTO UNITARIO \$
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg				
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 80	
		C031	Guayaba, madura, cruda	40.0	20.0	14.2	0.2	0.1	2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60	500	\$ 2,000	\$ 16	
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 70	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$ 1,500	\$ 1	
	PAN TAJADO	B103	Tomate, crudo	6.3	6.0	1.4	0.1	0.0	0.2	3.72	0.54	0.03	0.01	0.36	500	\$ 2,800	\$ 3	
		A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20.0	20.0	55.6	1.8	0.3	11.4	0.00	5.00	0.38	0.16	236.60	30	\$ 700	\$ 46	
ALMUERZO	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	65.0	30.0	30.3	0.5	0.0	6.7	6.60	2.40	0.27	0.06	0.90	500	\$ 2,000	\$ 26	
	ARROZ ROJO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 7	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 1	
	PATACONES	B080	Pimentón rojo, crudo	5.9	5.0	1.8	0.1	0.0	0.3	9.20	0.35	0.02	0.01	0.10	500	\$ 2,500	\$ 3	
		B086	Plátano dominico, verde, crudo	36.8	25.0	41.5	0.3	0.0	9.9	25.00	2.00	0.23	0.03	2.50	500	\$ 1,800	\$ 13	
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	B059	Lechuga común, cruda	15.5	12.0	2.2	0.1	0.0	0.3	1.20	2.52	0.11	0.04	0.72	500	\$ 3,500	\$ 10	
		B103	Tomate, crudo	13.8	10.0	2.3	0.1	0.0	0.4	6.20	0.90	0.05	0.01	0.60	500	\$ 2,800	\$ 7	
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
	CARNE DE RES A LA PLANCHA	F101	Res, carne semigorda, molida, crud	30.0	30.0	58.2	5.9	3.8	0.1	0.90	3.30	0.54	1.38	18.00	500	\$ 14,800	\$ 88	
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58.1	50.0	27.5	1.0	0.1	5.1	56.00	5.00	0.45	0.05	0.00	500	\$ 1,800	\$ 20	
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 80	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20.0	20.0	70.6	1.3	0.1	16.0	0.00	1.80	0.16	0.24	0.40	500	\$ 2,000	\$ 8	
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 1	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-	
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.4	50.0	27.0	0.5	0.1	5.7	17.50	17.50	0.15	0.10	1.00	500	\$ 3,600	\$ 51	
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 1	
AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 2		
ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 10		

APORTE TOTAL DEL DÍA		783.2		29.4		30.3		95.5		327.5		438.1		5.2		5.5		1208.4		COSTO TOTAL \$	\$ 5,524.25						
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		763		27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0									
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		994		24.8		49.7		33.1		44.2		124.2		161.5		UL= 600		UL=2500				UL=40		UL= 7		UL= 1500	
																210.0		500.0				4.5		2.5		1000.0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		78.8%		59.1%		68.5%		59.2%		155.9%		87.6%		116.2%		221.3%		120.8%									


MARÍA JOSÉ REVELO GÓMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frio y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 19																			
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO	
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio					
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$		
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800		
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-		
		K033	Panela	3.0	3.0	10.9	0.0	0.0	2.7	0.00	1.26	0.15	0.04	1.17	500	\$ 4,650	\$ 28		
	CARNE MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, crud	20.0	20.0	38.8	3.9	2.5	0.0	0.60	2.20	0.36	0.92	12.00	500	\$ 14,800	\$ 592		
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	4.0	1.6	0.1	0.0	0.3	0.04	0.96	0.01	0.01	0.16	500	\$ 1,500	\$ 15		
		B103	Tomate, crudo	4.8	3.0	0.7	0.0	0.0	0.1	1.86	0.27	0.02	0.00	0.18	500	\$ 2,800	\$ 27		
	PONQUÉ BLANCO	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20.0	20.0	80.6	1.1	3.8	10.3	16.20	13.00	0.24	0.08	78.60	500	\$ 8,000	\$ 320		
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.4	50.0	27.0	0.5	0.1	5.7	17.50	17.50	0.15	0.10	1.00	500	\$ 3,600	\$ 514		
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6.5	5.0	2.4	0.0	0.0	0.5	65.90	1.35	0.02	0.01	1.75	500	\$ 1,500	\$ 20		
	ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.2	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 10	
B035			Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6		
B019			Arveja verde, cruda	4.0	3.0	3.0	0.2	0.0	0.5	1.53	1.08	0.05	0.04	0.15	500	\$ 4,850	\$ 39		
		B052	Habichuela, cruda	3.5	4.0	1.7	0.1	0.0	0.3	1.32	1.60	0.04	0.01	0.24	500	\$ 2,500	\$ 18		
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	71.0	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.20	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72		
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15		
ARROZ VERDE		B044	Espinaca, cruda	6.0	6.0	4.9	0.2	0.0	0.2	31.98	7.38	0.14	0.10	9.60	500	\$ 4,500	\$ 54		
		B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, c	25.0	25.0	22.3	0.5	0.0	4.7	0.00	3.00	0.20	0.08	1.50	500	\$ 2,500	\$ 125		
		B103	Tomate, crudo	13.8	10.0	2.3	0.1	0.0	0.4	6.20	0.90	0.05	0.01	0.60	500	\$ 2,800	\$ 77		
HÍGADO MOLIDO		F109	Res, hígado, crudo	30.0	30.0	41.4	6.1	1.4	1.2	3026.70	2.70	2.52	1.20	22.80	500	\$ 14,500	\$ 870		
	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.8	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 11			
	B103	Tomate, crudo	3.2	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 18			
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	53.0	50.0	37.0	0.5	0.1	7.3	0.00	21.00	0.85	0.25	0.50	500	\$ 3,800	\$ 403		
	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100.0	100.0	81.0	2.9	2.8	11.2	24.00	89.00	0.00	0.30	40.00	100	\$ 1,000	\$ 1,000		
	GALLETAS CUCA	A021	Galletas ducles, cuucas	20.0	20.0	78.0	1.5	0.6	16.6	0.00	1.60	0.08	0.00	0.00	500	\$ 4,000	\$ 160		
		C062	Naranja, cruda	83.3	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$ 1,000	\$ 167		
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10		
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20		
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104		
APORTE TOTAL DEL DÍA						769.3	25.7	28.2	97.9	3256.4	425.8	7.3	5.6	1000.1	COSTO TOTAL \$ \$ 5,492.76				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7	28.6	95.0	444.0	421.0	6.6	5.6	1039.0					
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600 210.0	UL=2500 500.0			UL=40 4.5	UL= 7 2.5	UL= 1500 1000.0
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.4%	51.7%	63.8%	60.6%	1550.7%	85.2%	162.2%	223.5%	100.0%					

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

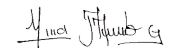
Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 20																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio				
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$	
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800	
		C051	Mango común, crudo	50.0	20.0	15.8	0.1	0.0	3.4	28.00	3.00	0.10	0.02	0.80	500	\$ 2,500	\$ 250	
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19	
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-	
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	5.0	2.0	0.1	0.0	0.4	0.05	1.20	0.02	0.01	0.20	500	\$ 1,500	\$ 10	
		B103	Tomate, crudo	6.3	6.0	1.4	0.1	0.0	0.2	3.72	0.54	0.03	0.01	0.36	500	\$ 2,800	\$ 35	
	TOSTADA	A087	Tostadas o calados, horneados	20.0	20.0	79.6	2.0	1.4	14.5	0.00	8.00	0.72	0.18	114.00	500	\$ 7,000	\$ 280	
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	60.0	30.0	12.0	0.2	0.0	2.5	70.50	7.20	0.09	0.03	1.50	500	\$ 2,500	\$ 300	
		T003	Arveja seca, cruda	7.0	7.0	26.2	1.7	0.1	4.2	1.54	4.20	0.32	0.25	1.05	500	\$ 4,850	\$ 68	
ALMUERZO	ARVEJAS	B103	Tomate, crudo	5.5	3.0	0.7	0.0	0.0	0.1	1.86	0.27	0.02	0.00	0.18	500	\$ 2,800	\$ 35	
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2.5	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 8	
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	71.0	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.20	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72	
	ARROZ BLANCO	B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15	
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	32.0	25.0	39.8	0.2	0.1	9.4	0.25	4.00	0.08	0.08	3.50	500	\$ 3,000	\$ 192	
	YUCA FRITA	B025	Brócoli, crudo	17.5	10.0	4.6	0.3	0.0	0.7	3.10	6.00	0.11	0.04	3.30	500	\$ 5,500	\$ 193	
		B103	Tomate, crudo	15.8	12.0	2.8	0.1	0.0	0.5	7.44	1.08	0.06	0.01	0.72	500	\$ 2,800	\$ 88	
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6	
	ENSALADA DE BRÓCOLI	C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2	
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	16.5	15.0	24.9	3.1	1.4	0.0	3.60	1.65	0.11	0.12	9.45	500	\$ 12,500	\$ 413	
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	100.0	50.0	28.0	0.3	0.1	6.2	4.00	8.00	0.25	0.10	1.50	500	\$ 2,500	\$ 500	
	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800	
	GALLETA DE PANADERÍA	A024	Galletas Ducles, tipo Polvorosas	20.0	20.0	89.6	1.5	2.4	15.3	0.00	10.80	0.36	0.20	70.40	500	\$ 6,000	\$ 240	
	PORCIÓN DE MELÓN	C060	Melón, crudo	120.0	50.0	12.5	0.4	0.0	2.5	34.00	5.50	0.20	0.05	3.50	500	\$ 4,000	\$ 960	
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10	
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	3.0	3.0	11.9	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 15	
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104	
APORTE TOTAL DEL DÍA						792.8	27.7	31.2	95.4	353.0	454.9	5.2	4.5	1157.0	COSTO TOTAL \$ \$ 6,115.26			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7	28.6	95.0	444.0	421.0	6.6	5.6	1039.0				
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						79.8%	55.6%	70.6%	59.1%	168.1%	91.0%	116.2%	178.6%	115.7%				


MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 21																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO				
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio								
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$					
REFRIGERIO REFORZADO	AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	5.0	5.0	20.6	0.8	0.4	3.2	0.00	2.70	0.23	0.20	0.15	500	\$ 3,050	\$ 31					
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-					
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16.0	16.0	48.2	2.8	4.1	0.0	67.20	93.76	0.06	0.46	149.60	500	\$ 10,000	\$ 320					
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20.0	20.0	62.0	1.4	0.4	13.2	0.00	8.00	1.20	0.00	0.20	30	\$ 900	\$ 600					
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83.3	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$ 1,000	\$ 167					
	ALMUERZO	ARROZ DE FIDEOS	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	9.0	9.0	31.8	0.6	0.0	7.2	0.00	0.81	0.20	0.20	0.40	500	\$ 2,000	\$ 36				
A072			Pasta alimenticia, enriquecida, cru	9.0	9.0	33.4	1.2	0.1	6.7	0.00	2.25	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,510	\$ 45					
MADURO COCIDO		B089	plátano hartón, maduro, crudo	34.7	25.0	33.0	0.3	0.1	7.6	13.50	0.75	0.13	0.03	1.00	500	\$ 1,800	\$ 125					
		B103	Tomate, crudo	17.8	14.0	3.2	0.1	0.0	0.6	8.68	1.26	0.07	0.01	0.84	500	\$ 2,800	\$ 100					
ENSALADA VERDE		C001	Aguacate Hass, Crudo	22.4	17.0	37.6	0.2	2.8	2.3	1.19	1.36	0.09	0.12	0.00	500	\$ 5,000	\$ 224					
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6					
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2					
CARNE DE CERDO ASADA		F011	Cerdo, carne magra, cruda	30.0	30.0	42.0	6.4	1.8	0.1	0.60	5.10	0.24	0.54	15.60	500	\$ 13,500	\$ 810					
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANGO	C051	Mango común, crudo	90.0	50.0	39.5	0.3	0.0	8.6	70.00	7.50	0.25	0.05	2.00	500	\$ 2,500	\$ 450					
	VASO DE YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100.0	100.0	81.0	2.9	2.8	11.2	24.00	89.00	0.00	0.30	40.00	100	\$ 1,000	\$ 1,000					
	TORTA	A077	ponqué blanco, regular, sin cubiert	20.0	20.0	80.6	1.1	3.8	10.3	16.20	13.00	0.24	0.08	78.60	500	\$ 8,000	\$ 320					
	PORCIÓN DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	160.0	50.0	8.5	0.2	0.0	1.9	15.00	2.00	0.15	0.05	0.50	500	\$ 2,500	\$ 800					
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10					
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	3.0	3.0	11.9	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 15					
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	12.0	12.0	108.0	0.0	12.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 96					
	APORTE TOTAL DEL DÍA						777.7	25.1		32.1		94.5		277.7		486.2		5.2		4.3		1118.8
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL \$ \$ 5,974.28				
												210.0	500.0	4.5	2.5	1000.0						
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						78.2%	50.5%		72.6%		58.5%		132.2%		97.2%		115.6%		172.1%		111.9%	

MARIA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 22																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO				
						Calorias	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio								
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$					
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		C010	Banano común, crudo	40.0	20.0	20.2	0.3	0.0	4.5	4.40	1.60	0.18	0.04	0.60	500	\$ 2,000	\$ 160					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-					
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700					
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo pr	20.0	20.0	72.0	2.5	0.3	14.5	0.00	3.00	0.86	0.20	0.40	500	\$ 2,500	\$ 100					
ALMUERZO	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	60.0	30.0	16.2	0.3	0.0	3.4	10.50	10.50	0.09	0.06	0.60	500	\$ 3,600	\$ 432					
		A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72					
	ARROZ ROJO	B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 15					
		B080	Pimentón rojo, crudo	5.9	5.0	1.8	0.1	0.0	0.3	9.20	0.35	0.02	0.01	0.10	500	\$ 2,500	\$ 30					
	PAPA CRIOLLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, cor	25.0	25.0	24.0	0.6	0.0	5.3	0.50	2.75	0.25	0.00	4.50	500	\$ 2,300	\$ 115					
		B052	Habichuela, cruda	8.5	8.0	3.4	0.2	0.0	0.6	2.64	3.20	0.08	0.02	0.48	500	\$ 2,500	\$ 43					
	ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10.0	6.0	2.8	0.0	0.0	0.6	79.08	1.62	0.02	0.01	2.10	500	\$ 1,500	\$ 30					
		B103	Tomate, crudo	5.3	4.0	0.9	0.0	0.0	0.2	2.48	0.36	0.02	0.00	0.24	500	\$ 2,800	\$ 30					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.2	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 10					
		G001	Crema de leche	3.0	3.0	9.9	0.1	1.1	0.1	10.59	2.04	0.00	0.01	1.38	500	\$ 4,500	\$ 27					
	POLLO SUDADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33.0	30.0	49.8	6.2	2.8	0.0	7.20	3.30	0.21	0.24	18.90	500	\$ 12,500	\$ 825					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.3	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 16					
		B103	Tomate, crudo	5.3	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 30					
		C061	Mora de castilla, cruda	53.2	50.0	37.0	0.5	0.1	7.3	0.00	21.00	0.85	0.25	0.50	500	\$ 3,800	\$ 404					
REFRIGERIO DE LA TARDE	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
	PAN MOGOLLA	A057	Mogolla, integral, horneada	20.0	20.0	62.0	1.4	0.4	13.2	0.00	8.00	1.20	0.00	0.20	30	\$ 900	\$ 600					
	PORCIÓN DE PIÑA	C072	Piña, cruda	120.0	50.0	28.0	0.3	0.1	6.2	4.00	8.00	0.25	0.10	1.50	500	\$ 2,500	\$ 600					
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10					
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	3.0	3.0	11.9	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 15					
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104					
APORTE TOTAL DEL DÍA						767.3	30.1		30.5		90.0		322.9		458.3		6.7		4.3		977.0	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL \$ \$ 5,966.18				
												210.0	500.0	4.5	2.5	1000.0						
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.2%	60.6%		69.0%		55.7%		153.8%	91.7%	149.1%	172.1%	97.7%					

MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frío y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 23																				
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO		
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio						
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	\$	\$			
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800			
		C031	Guayaba, madura, cruda	46.6	20.0	14.2	0.2	0.1	2.7	6.20	2.60	0.06	0.06	0.60	500	\$ 2,000	\$ 186			
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	10.0	10.0	35.4	2.1	0.3	6.0	11.60	80.00	1.05	1.05	6.70	0	\$ -	\$ -			
	HUEVOS PERICOS	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	4.5	1.8	0.1	0.0	0.3	0.05	1.08	0.01	0.01	0.18	500	\$ 1,500	\$ 15			
		B103	Tomate, crudo	5.3	4.0	0.9	0.0	0.0	0.2	2.48	0.36	0.02	0.00	0.24	500	\$ 2,800	\$ 30			
	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20.0	20.0	55.6	1.8	0.3	11.4	0.00	5.00	0.38	0.16	236.60	30	\$ 700	\$ 467			
	PORCIÓN DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	110.0	30.0	12.0	0.2	0.0	2.5	70.50	7.20	0.09	0.03	1.50	500	\$ 2,500	\$ 550			
	LENTEJAS GUIADAS	T026	Lenteja común, cruda	7.0	7.0	27.1	1.6	0.1	4.3	0.14	3.57	0.50	0.25	1.89	500	\$ 6,590	\$ 92			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3.5	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 11			
B103		Tomate, crudo	2.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 14				
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.14	0.22	0.36	500	\$ 2,000	\$ 72			
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4.5	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 14			
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	32.0	25.0	39.8	0.2	0.1	9.4	0.25	4.00	0.08	0.08	3.50	500	\$ 3,000	\$ 192			
		B099	Repollo blanco, crudo	13.0	12.0	4.8	0.2	0.0	0.8	2.88	5.28	0.06	0.02	2.16	500	\$ 1,500	\$ 39			
	ENSALADA DULCE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15.0	12.0	5.6	0.1	0.0	1.1	158.16	3.24	0.05	0.02	4.20	500	\$ 1,500	\$ 45			
		C072	Piña, cruda	20.0	5.0	2.8	0.0	0.0	0.6	0.40	0.80	0.03	0.01	0.15	500	\$ 2,500	\$ 100			
	HIGADO ASADO	G001	Crema de leche	3.0	3.0	9.9	0.1	1.1	0.1	10.59	2.04	0.00	0.01	1.38	500	\$ 4,500	\$ 27			
		F109	Res, hígado, crudo	15.0	15.0	20.7	3.1	0.7	0.6	1513.35	1.35	1.26	0.60	11.40	500	\$ 14,500	\$ 435			
	PORCIÓN DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71.4	45.0	24.3	0.4	0.0	5.1	15.75	15.75	0.14	0.09	0.90	500	\$ 3,600	\$ 514			
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800			
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20.0	20.0	70.6	1.3	0.1	16.0	0.00	1.80	0.16	0.24	0.40	500	\$ 2,000	\$ 80			
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19			
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	5.0	5.0	17.7	1.1	0.2	3.0	5.80	40.00	0.53	0.53	3.35	-	\$ -	\$ -			
	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	92.0	50.0	39.5	0.3	0.0	8.6	70.00	7.50	0.25	0.05	2.00	500	\$ 2,500	\$ 460			
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10			
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	3.0	3.0	11.9	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 15			
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104			
	APORTE TOTAL DEL DÍA						775.3	27.2		28.2		99.1		2043.0	454.5	5.8	5.0	1213.3	COSTO TOTAL \$	\$ 5,789.69
	APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0	421.0	6.6	5.6	1039.0		
	RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500		
							210.0	500.0					2.5	1000.0						
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						78.0%	54.7%		63.9%		61.4%		972.9%	90.9%	130.0%	200.9%	121.3%			


MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frio y La Ulloa

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 24																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO				
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio								
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$					
REFRIGERIO REFORZADO	COLADA DE BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pas	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		K033	Panela	2.0	2.0	7.3	0.0	0.0	1.8	0.00	0.84	0.10	0.03	0.78	500	\$ 4,650	\$ 19					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	-	\$ -	-					
	QUESO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso	16.0	16.0	48.2	2.8	4.1	0.0	67.20	93.76	0.06	0.46	149.60	500	\$ 10,000	\$ 320					
	AREPA ASADA	A004	Arepa de maíz precocido, con sal	20.0	20.0	32.6	0.7	0.2	7.0	7.20	3.40	0.14	0.04	37.60	500	\$ 3,950	\$ 158					
ALMUERZO	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	70.0	50.0	50.5	0.8	0.1	11.2	11.00	4.00	0.45	0.10	1.50	500	\$ 2,000	\$ 280					
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18.0	18.0	63.5	1.2	0.1	14.4	0.00	1.62	0.20	0.20	0.40	500	\$ 2,000	\$ 72					
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5.0	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.00	0.00	0.00	500	\$ 1,500	\$ 15					
		B089	plátano hartón, maduro, crudo	34.7	25.0	33.0	0.3	0.1	7.6	13.50	0.75	0.13	0.03	1.00	500	\$ 1,800	\$ 125					
	TAJADAS DE MADURO	B077	Pepino Cohombro, crudo	19.0	15.0	2.1	0.1	0.0	0.3	0.30	2.70	0.05	0.02	0.30	500	\$ 2,000	\$ 76					
		B103	Tomate, crudo	17.8	12.0	2.8	0.1	0.0	0.5	7.44	1.08	0.06	0.01	0.72	500	\$ 2,800	\$ 100					
		C044	Limón, crudo	0.5	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.01	0.10	0.00	0.00	0.02	500	\$ 2,300	\$ 2					
		B035	Cilantro, crudo	1.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	3.90	0.82	0.02	0.01	0.46	500	\$ 2,500	\$ 6					
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32.0	30.0	49.8	6.2	2.8	0.0	7.20	3.30	0.00	0.00	0.00	500	\$ 12,500	\$ 800					
	POLLO DESMECHADO	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.8	2.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.02	0.48	0.01	0.00	0.08	500	\$ 1,500	\$ 11					
		B103	Tomate, crudo	3.2	2.0	0.5	0.0	0.0	0.1	1.24	0.18	0.01	0.00	0.12	500	\$ 2,800	\$ 18					
		C056	Maracuyá, cruda	100.0	50.0	30.0	0.8	0.3	6.2	86.50	4.50	0.85	0.05	3.00	500	\$ 4,900	\$ 980					
	REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	100.0	50.0	30.0	0.8	0.3	6.2	86.50	4.50	0.85	0.05	3.00	500	\$ 4,900	\$ 980				
		VASO DE KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	100.0	100.0	88.0	2.9	2.5	13.5	63.00	113.00	0.10	0.30	46.00	1000	\$ 8,000	\$ 800				
MANTECADA		A054	Mantecada, horneada	20.0	20.0	81.0	1.6	4.8	7.7	3.60	17.60	0.58	0.10	101.20	500	\$ 6,000	\$ 240					
PORCIÓN DE MANDARINA		C050	Mandarina, cruda	71.4	50.0	27.0	0.5	0.1	5.7	17.50	17.50	0.15	0.10	1.00	500	\$ 3,600	\$ 514					
SAL DEL DÍA		L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10					
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	4.0	4.0	15.9	0.0	0.0	4.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 20					
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	14.0	14.0	126.0	0.0	14.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 112					
APORTE TOTAL DEL DÍA						768.4	24.2		32.5		92.9		346.0		506.6		4.5		3.4		1171.5	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL \$		\$ 5,477.40		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.3%	48.7%		73.6%		57.5%		164.8%		101.3%		99.6%					136.9%

Programa
o Proyecto: Modalidad Institucional
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil
Nombre EAS: ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS DE CÁRNICOS DEL CAQUETÁ - ASOMUPCAR
Unidad de Servicio: CDI Tierra de promisión Río Frio y La Uilao

Indígena: _____ (étnia _____)
GRUPO ÉTNICO : Afro _____ Raizal _____ Sin pertenencia Étnica __X__
Rrom _____

GRUPO DE EDAD : 1 a 2 años 11 meses

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ N° 25																						
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g										UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO				
						Calorías	Proteínas		Grasa		Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc				Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g ó cc	\$	\$					
REFRIGERIO REFORZADO	SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
		C061	Mora de castilla, cruda	25.0	20.0	14.8	0.2	0.0	2.9	0.00	8.40	0.34	0.10	0.20	500	\$ 3,800	\$ 190					
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en p	15.0	15.0	53.1	3.2	0.5	9.0	17.40	120.00	1.58	1.58	10.05	0	\$ -	\$ -					
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60.0	54.0	80.5	6.8	5.8	0.2	95.58	28.62	0.92	0.76	75.06	60	\$ 700	\$ 700					
		A060	Pan blanco, regular, horneado	20.0	20.0	53.6	1.8	0.7	9.8	0.00	10.80	0.60	0.18	108.20	30	\$ 700	\$ 467					
ALMUERZO	PORCIÓN DE MANGO	C051	Mango común, crudo	82.0	30.0	23.7	0.2	0.0	5.1	42.00	4.50	0.15	0.03	1.20	500	\$ 2,500	\$ 410					
	PASTA EN SALSA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, crud	18.0	18.0	66.8	2.3	0.3	13.4	0.00	4.50	0.70	0.23	1.08	500	\$ 2,510	\$ 90					
		B103	Tomate, crudo	5.4	4.0	0.9	0.0	0.0	0.2	2.48	0.36	0.02	0.00	0.24	500	\$ 2,800	\$ 30					
	B027	Cebolla cabezona, cruda	3.2	3.0	1.2	0.0	0.0	0.2	0.03	0.72	0.01	0.01	0.12	500	\$ 1,500	\$ 10						
	PATACONES	B086	Plátano dominico, verde, crudo	36.8	25.0	41.5	0.3	0.0	9.9	25.00	2.00	0.23	0.03	2.50	500	\$ 1,800	\$ 132					
	B103	Tomate, crudo	12.5	10.0	2.3	0.1	0.0	0.4	6.20	0.90	0.05	0.01	0.60	500	\$ 2,800	\$ 70						
	ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE	C001	Aguacate Hass, Crudo	30.0	15.0	33.2	0.2	2.5	2.0	1.05	1.20	0.08	0.11	0.00	500	\$ 5,000	\$ 300					
	CARNE DE RES MOLIDA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	30.0	30.0	58.2	5.9	3.8	0.1	0.90	3.30	0.54	1.38	18.00	500	\$ 14,800	\$ 888					
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58.1	50.0	27.5	1.0	0.1	5.1	56.00	5.00	0.45	0.05	0.00	500	\$ 1,800	\$ 209					
	VASO DE LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, past	100.0	100.0	55.0	3.2	3.2	3.4	39.00	120.00	0.00	0.40	42.00	1000	\$ 8,000	\$ 800					
REFRIGERIO DE LA TARDE	PAN TAJADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20.0	20.0	55.6	1.8	0.3	11.4	0.00	5.00	0.38	0.16	236.60	30	\$ 700	\$ 467					
	PORCIÓN DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83.3	50.0	20.5	0.4	0.2	4.4	1.00	16.50	0.65	0.25	1.00	500	\$ 1,000	\$ 167					
	SAL DEL DÍA	L015	Sal	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.48	0.01	0.00	775.62	500	\$ 2,500	\$ 10					
	AZÚCAR DEL DÍA	K003	Azúcar blanco, granulado	3.0	3.0	11.9	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	500	\$ 2,500	\$ 15					
	ACEITE DEL DÍA	D004	Aceite de girasol	13.0	13.0	117.0	0.0	13.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1000	\$ 8,000	\$ 104					
APORTE TOTAL DEL DÍA						772.2	30.5		33.5		83.8		325.6		452.3		6.7		5.7		1314.5	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)						763	27.7		28.6		95.0		444.0		421.0		6.6		5.6		1039.0	
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD						994	24.8	49.7	33.1	44.2	124.2	161.5	UL= 600	UL=2500	UL=40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL \$ \$ 5,858.77				
												210.0	500.0	4.5	2.5	1000.0						
% CUBRIMIENTO DEL DÍA						77.7%	61.4%		75.9%		51.9%		155.1%		90.5%		148.7%		226.7%		131.4%	


MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación: _____